

Утверждаю
 заведующий МАДОУ "Ягодка"
 М.А. Новосельцева
 "13" июня 2023 г.



Меню на 13.06.2023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Возрастная категория			
		1,5-3 года		3-6 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша манная на цельном молоке	180	131.22	200	146.20
	Кофейный напиток на цельном молоке	150	73.25	180	87.90
	Бутерброд с сыром	23/7	75.54	40/10	125.90
итого за завтрак:		360	280.01	430	360.00
Второй завтрак:	Сок фруктовый	100	70.00	130	90.00
Обед:	Салат с кукурузой и яйцом	30	34.04	50	51.10
	Борщ с фасолью и картофелем	150	97.22	180	115.70
	Котлета мясная	60	143.44	70	169.70
	Каша гречневая рассыпчатая	120	85.02	150	127.38
	Соус томатный	10	5.41	20	10.73
	Компот	150.00	30.00	180.00	36.00
	Хлеб ржаной	40	95.52	50	119.40
итого за обед:		560	490.65	700.00	630.01
полдник	Булочка "Дорожная"	50	84.23	60	102.36
	Чай с сахаром	150	17.80	180	21.36
итого за полдник:		200	102.03	240.00	123.72
Ужин:	Капуста тушеная с мясом	210	190.28	230	278.17
	Хлеб пшеничный	40	99.40	40	99.40
	Чай с сахаром и молоком	150	60.32	180	72.42
итого за ужин:		400	350.00	450.00	449.99
ИТОГО за день:		1620	1 292.69	1 950.00	1 653.72